

Adam, mentorelev 2023-2024

Det vigtigste jeg har lært, er hvor forskellige vi som mennesker er. Forløbet har udvidet min horisontlinje, for hvor forskelligt et menneske til et andet menneske kan være. Ikke bare visuelt, men også deres tankegang og deres forståelse for verden. Jeg har skabt mig selv den viden og erfaring, som jeg kan gøre brug af og lære at forstå andre mennesker bedre. Personligt er jeg blevet mere åben omkring at få viden om mennesker, som jeg nødvendigvis ikke var interesseret i. Jeg er blevet mere nysgerrig over hvorfor forskellige grupper/typer af mennesker er, som de er. Jeg har fået en bedre selvforståelse for følelser, som er startskuddet til at forstå andres følelser. Jeg er blevet mere bevidst over mine handlinger og tænker over vores forskelligheder alle dage og situationer. Det her fællesskab som er blevet bygget op på et år, har været fantastisk, og jeg har fået en gylden mulighed for at arbejde, snakke og lære nye mennesker jeg nødvendigvis ikke ville snakke med i dagligdagen. Som en klog mand engang sagde: ansæt nogen, som IKKE har de samme kvaliteter som dig selv, ved det opnår du et team, som er så forskelligt og kan dække så mange forskellige stillinger. Det bevises her, da vi på enhver skoledag har modbevist dem, der skulle undervise os, og faktisk givet dem meget mere igen, end hvad de lige havde regnet med. Jeg er stolt over, at jeg er en del af et fællesskab, som har så mange forskellige værdier, men et fællesmål: at blive bedre mennesker og lære andre mennesker det samme.

De begivenheder som har givet mig godt, er mentorturene, som giver os muligheden for at falde i hinandens trygge zoner, hvor vi kan komme bedre ind på hinanden. Jeg har opdaget, hvor stor mening ordet "mentalisering" betyder for mig, og hvor vigtigt et redskab det er for folk, som nødvendigvis ikke selv kender oplevelserne på egen krop og sind. Det har styrket min viden indenfor tålmodighed, forståelse og anerkendelse. Jeg vil helt klart arbejde videre med mentalisering og selv få den bedste viden og forståelse omkring emnet.